УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ № 14

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.Н. Мальцева

«\_\_\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_2014 г.

**План мероприятий**

**по формированию культуры здорового питания**

в **Муниципальном бюджетном общеобразовательной организации**

**«Средней общеобразовательной школе № 14».**

**Цель:** формирование культуры здорового питания всех участников образовательного процесса.

**Задачи:**

1.      Способствовать формированию ответственного отношения обучающихся к своему здоровью;

2.      Повысить ответственность родителей за обеспечение детей питанием, соответствующим возрастным физиологическим потребностям в пищевых веществах и энергии, принципам сбалансированного питания;

3.      Систематизировать работу педагогических коллективов по формированию культуры здорового питания.

 **Прогнозируемый результат:** увеличение охвата горячим питанием школьников; улучшение состояние здоровья детей по показателям заболеваний, зависящих от качества потребляемой пищи; обеспечение благоприятных условий для организации учебно-воспитательного процесса.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Мероприятие (семинары, лекции, конкурсы, мастер-классы, интегрированные курсы в рамках предметов, фестивали, анкетирование и.д.)** | **Дата, период** | **Класс** | **Ответственный** | **Отметка о выполнении** |
| **1. Создание условий, необходимых для организации здорового питания** |
| 1.1  | Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания детей и подростков. | август, сентябрь |   | Администрация школы  |   |
| 1.2  | Проведение  ремонта пищеблока и школьной столовой. | июнь — август |   | Директор- Мальцева Т.Н., зам. директора по АХЧ – Давидюк К.И. |   |
| 1.4 | Организация питьевого режима с использованием кипяченной воды.  | В теч. года |   | Начальные классы |   |
| 1.5  | Осуществление контроля качества и безопасности питания.   | Ежедневно |   | МедицинскийРаботник Кочубей Е.В. |   |
| **2. Организация и проведение диагностических мероприятий** |
| 2.1   | Опрос родителей по совершенствованию организации школьного питания. | Сентябрь, январь  |   | Зам. директора по ВР – Заборовская И.А.  |   |
| 2.2  | Исследование уровня знаний учащихся о здоровом питании.           | Сентябрь, октябрь |   | Классные руководители  |   |
| 2.3 | Мониторинг состояния здоровья обучающихся. | Октябрь, апрель |   | МедицинскийРаботник Кочубей Е.В. |   |
| 2.4  | Анкетирование учащихся и родителей по культуре питания.           | декабрь |   | Классные руководители |   |
| **3. Организация и проведение мероприятий по здоровому питанию** |
| 3.1 | Классный час «Твоё здоровье в твоих руках» | Сентябрь(2 неделя) | 1 – 3 кл. | Классные руководители |   |
| 3.2 | Классный час «Как следует питаться» | Сентябрь(2 неделя) | 4 – 8 кл. | Классные руководители |   |
| 3.3 | Классный час «О чём может рассказать упаковка» | Сентябрь(3 неделя) | 4 – 8 кл. | Классные руководители |   |
| 3.4 | Классный час «Основы правильного питания» | Сентябрь(3 неделя) | 9 – 11 кл. | Классные руководители |   |
| 3.5 | Лекция «Режим питания. Правила поведения за столом» | В течение года по запросу | 7 – 11 кл. | Медицинский работник |   |
| 3.6 | Выставка книг по темам:— «О вкусной и здоровой пище»;— «Традиции питания»— «Правильное питание – основа здоровья»;— «Питаемся полезно»;— «Что нужно есть». | В течение года | 1 – 11 кл. | Зав. Библиотекой – Редькина Т.Н. |   |
| 3.7 | Выставка «Дары осени» | Октябрь(4 неделя) | 1 – 4 кл. | Учитель ИЗО – Ковальчук Г.В. |   |
| 3.8 | «День русской кухни». Масленица. | Март(1 неделя) | 1 – 7 кл. | Педагог-организатор Черкас Е.В. |   |
| 3.10 | Конкурс рисунков о полезных продуктах «Какие ты знаешь витамины?» | сентябрь | 3 – 8 кл. | Зам. директора по ВР |   |
| 3.11 | Конкурс газет, плакатов на тему правильного питания | апрель | 5 – 11 кл. | Зам. директора по ВР |   |
| 3.12 | Внеклассное мероприятие «Арбузник» в рамках «Дня здоровья» | Сентябрь | 1 – 11 кл. | Классные руководители |   |
| 3.13 | Всемирный день здоровья. Неделя здоровья. | апрель | 1 – 11 кл. | Классные руководителиУчителя физической культуры |   |
| 3.16 | Оформление информационных стендов и плакатов по темам:— «Мы – здоровое поколение»;— «Что необходимо знать, чтобы быть физически здоровым»— «Мы – за здоровую пищу». | В течение года | 1 – 11 кл. | Зам. директора по ВР |   |
| 3.17 | Конкурс домашних рецептов «Вкусная и здоровая пища». | В течение года | 5 – 8 кл. | Учитель технологииМаксимова Н.И.Зырянова И.В. |   |
| **4. Работа с родителями** |
| 4.1  | Индивидуальное консультирование родителей по вопросам здорового питания.        | В течение года  |   | классные руководители |   |
| 4.2   | Информирование родителей по вопросам здорового питания с использованием буклетов, информационных стендов. | В течение года |   | Администрация, классные руководители |   |
| 4.3 | Общешкольное родительское собрание «Школьное питание. Каким ему быть?» | февраль |   | Администрация школы |   |
| 4.4  | Лекторий для родителей «Правильное питание — залог здоровья». | В течение года |   |  классные руководители |   |
| 4.5 | Классные родительские собрание по теме: «Роль школьного питания в поддержании умственной и физическое способности учащихся». | Ноябрь | 1 – 4 кл. | Классные руководители |   |
| 4.6 | Классные родительские собрание по теме: «Как сберечь здоровье школьника». | Сентябрь | 5 – 9 кл. | Классные руководители |   |
| **5. Работа  с педагогами** |
| 5.1 | Совещание «О порядке организации питания школьников в 2014 — 2015учебном году»           | август |   | Директор школы, ответственный за питание |   |
| 5.2 | Методические совещания по вопросам пропаганды правильного питания             | сентябрь |   | Зам. директора по ВР, классные руководители, медсестра |   |
| **6. Работа со СМИ** |
| 6.1 | Работа школьного сайта:— фотографии с мероприятий и отчёты;— исследовательские работы учащихся. | В течение года |   | Ответс. за школьный сайт – Лаздовская О.Е. |   |
| 6.2 | Публикация научно-исследовательских работ учителей на школьном сайте. | В течение года |   |   |